

民防的核心價值：安全

分享人：湯琪萱

前言



概念：透過平日的資源準備與演練機制，支援緊急災難或戰爭時的動員工作，以達守護國家安全之目的。

基本需求

照顧好自己與身邊的人



內政部消防署「簡易避難路線圖」



內政部消防署「防災避難包」



家庭防災，記得要準備

緊急避難包

緊急避難包應放置於家中及工作場所隨手可拿到的地方。
避難包內的必需品，應隨時檢查更新，至少每半年1次。
必需品內容如下：



- ### 緊急避難包必需品
1. 礦泉水
 2. 防災食物
 3. 證件影本(如身分證、健保卡等)
 4. 若干現金
 5. 急救用品、常用藥
 6. 粗棉手套
 7. 手電筒、收音機、電池
 8. 禦寒衣物、內衣褲
 9. 小毛毯
 10. 輕便型雨衣
 11. 暖暖包
 12. 面紙、毛巾、口罩
 13. 文具用品(筆記本、筆)
 14. 備用鑰匙
 15. 瑞士刀、哨子

- *****
有小孩的家庭應準備
1. 奶粉
 2. 紙尿褲
 3. 奶瓶



提醒您：逃生避難時，一定要穿鞋及戴上安全帽，並記得攜帶緊急避難包。



內政部消防署 提醒您

6合1避難包+1組醫療急救包



【金德恩】(+贈7-ELEVEN100元禮券...

\$2,190
中保無限家

特賣



618最高回饋23%
【金德恩】9合1防...

\$2,161 \$2,299
momo購物網

CPMAX



緊急防災包 地震救
援包 防災包 應急...

\$707
CPMAX

我的緊急



【金德恩】(+贈7-ELEVEN100元禮券...

\$1,296
中保無限家

我的緊急



618最高回饋23%防
災包 急難救助包(A...

\$2,999
momo購物網

我的緊急



618最高回饋23%外
出旅行迷你急救包...

\$268
momo購物網

我的緊急



618最高回饋23%
【ZhuYin】萬用緊...

\$879
momo購物網



618最高回饋23%
【Life365】野外...

\$1,599
momo購物網



SHANER萬用機能山
人登山包-28L-橘色

\$1,080
shaner.com.tw



618最高回饋23%
【J精選】多功能...

\$120
momo購物網



618最高回饋23%
【Leader X】戶外...

\$999
momo購物網



618最高回饋23%
【NATHAN】Quic...

\$2,279
momo購物網



【全站96折起】萬
用緊急避難包...

\$959
松果購物



COGITI防災多用途
可充氣儲水袋用25...

\$1,988
有.設計 uDesign

高層次成就

行有餘力之下幫助他人～ 「學校防護團」、「青年服勤大隊」



結語

- 暑假將至，鼓勵各位夥伴利用假期，著手準備家人的避難包，以及確認好住家附近的避難所，試著踏出守護家園的第一步。