



你知道我在等你嗎？ 戒菸行動不能等！

文/進修部護理師 林秀如

吸菸是致癌的主因之一，所有癌症的死亡有 30%都可歸咎於吸菸行為。有鑒於此，遂與草屯鎮衛生所 陳秀女護理師合作，105.2.24 於員生社前廣場針對一年級新生及二、三年級吸菸(或高危險群)的學生進行 CO 初測活動暨菸害教育宣導，其中 CO 含量超出標準值，計有 54 名學生，經過平日的戒菸教育宣導，於 105.6.1 進行 CO 值複測。希望藉由檢測 CO 值，能提醒學生注意 CO 值對身體健康的危害，進而減菸並持續戒菸行為。

105.2.24 學生 CO 初測活動照片



學生集合，教官說明檢測注意事項



學生吹氣進行 CO 檢測

105.6.1 學生 CO 複測活動照片



教官說明檢測的流程及注意事項



學生吹氣進行 CO 檢測



學生吹氣進行 CO 檢測



學生填寫菸害知識問卷