

# ~ 健康檢查報告說明 ~

## 一、血液常規檢查：

### 1. 紅血球數(RBC)

目的：紅血球數(RBC)是每立方毫米血液中所含的紅血球總數。

**異常反應：**紅血球數比標準值低，顯示可患有貧血；如果數值偏高，則可能患有真性紅血球增多症、心輸出量減少、肺部氣體交換不良或使用類固醇產生副作用等。

### 2. 血紅素(Hemoglobin Hb)

目的：血紅素(Hb)是紅血球中最重要的一部分，主要的功能在將氧氣運送到全身各部位。

**異常反應：**血紅素值偏低顯示可能有貧血、失血、紅血球量減少，或營養不良；血紅素值偏高，則可能顯示可能有紅血球增生症、心輸出量減少、脫水或肺部氣體交換不良等現象。

### 3. 白血球(WBC)

目的：白血球指血液中白血球總數。

**異常反應：**白血球增多的原因，和急性感染、組織壞死、敗血症、白血病及其他惡性疾病有關。減少可能發生病毒感染、骨髓抑制、再生不良性貧血和白體免疫疾病等。

### 4. 血容比或稱血球比容(Hematocrit) (Hct)

目的：血容比或稱血球比容(HCT)，是指紅血球在血液中所占的體積。

**異常反應：**血容比值偏低時，通常表示可能有貧血，偏高則可能有紅血球增生問題。

### 5. 平均血球容積(MCV)

目的：平均血球容積(MCV)代表每個紅血球的平均體積。

**異常反應：**如果血球平均體積較小，即顯示可能罹患小球性貧血，原因與缺鐵、鉛中毒慢性發炎有關。地中海型貧血病人的紅血球也會變小。血球體積正常，但血容比偏低時顯示可能有再生不良性貧血、容血性貧血或惡性貧血等。血球體積變大，則顯示有大血球性貧血。主要和缺乏葉酸或維他命 B12，或者甲狀腺機能低下有關。

### 6. 平均血球血紅素(MCH)

目的：平均血球血紅素(MCH)是指平均每個紅血球內的血紅素重量。

**異常反應：**當血紅素降低時，血球的顏色會變淡，譬如缺鐵性貧血、地中海型貧血、鉛中毒等；惡性貧血在剛治療時，平均血球血紅素也會降低；大血球性貧血病人的血球顏色較深。另外，血球顏色正常的貧血，則較常見於全身性的慢性疾病、再生不良性貧血等。

### 7. 血小板(Platelet)

目的：血小板(platelet)的主要作用是形成血栓，可以止血。

**異常反應：**當血小板低於七萬時，顯示可能患有白血病、病毒感染、再生不良性貧血、惡性貧血、血小板減少性紫斑等病症，或是對藥物過敏。如果增加，則可能與紅血球增多症、慢性骨髓性白血病、骨髓纖維化或脾臟切除有關。

### 8. 白血球分類(WBC Diff 或 DC)

目的：白血球又可以分為淋巴球、單核球、嗜中性、嗜酸性以及嗜鹼性白血球。

**異常反應：**這些白血球增多或減常見於下列幾種情形：

- ◎ 嗜中性球增加，常發生在細菌感染、盲腸炎、藥物中毒或新陳代謝疾病。減則表示病毒或細菌感染，或因藥物使骨髓製造白血球功能產生問題。
- ◎ 嗜酸性白血球增多表示可能過敏、有寄生蟲感染或患血液疾病。
- ◎ 嗜鹼性白血球增多和骨髓細胞過度增生有關。
- ◎ 淋巴球增加常見於病毒、梅毒、百日咳感染，淋巴球性白血病也會使淋巴球增加。減少可能是淋巴肉瘤、何杰金氏病或免疫機能障礙。
- ◎ 單核球增多和多種感染症以及結核病有關。