

腸病毒 Q&A



Q:什麼是腸病毒？

A: 腸病毒是一群病毒的總稱，包括 23 型 A 群克沙奇病毒、6 型 B 群克沙奇病毒、3 型小兒麻痺病毒、30 型伊科病毒及最後發現的 68 至 71 型腸病毒等六十幾型，近年又陸續發現多種型別。

Q:腸病毒是怎麼傳染的？

A: 腸病毒的傳染力極強，在家庭及教托機構育機構等處最容易傳播，可經由接觸或以飛沫方式感染幼兒而造成，也可能經由接觸無症狀帶病毒家長或病人的口鼻分泌物、咳嗽、打噴嚏飛沫，或吃進被含有病毒之糞便所污染的食物而受傳染，玩具常成為幼兒間傳染的媒介，尤其是帶毛的玩具更容易因接觸幼兒口嘴造成大量病毒感染而發病。傳染力始於發病的前幾天，在喉嚨與糞便都有病毒存在，而其腸道的病毒排出時間可以持續數週之久。一般而言，在發病後的一週內傳染力最高。

Q:腸病毒是不是只有台灣地區才有？在什麼季節流行？

A: 此種病毒世界各地都有，通常在夏季、初秋流行，台灣地區因位在亞熱帶，所以全年都可能有感染之發生。

Q:得了腸病毒會有什麼症狀？

A: 感染病毒後一般 3~5 天會出現症狀，但是大多數感染者，沒有臨床症狀或臨床症狀極為輕微，而大部分病例過了幾天之後就會自然痊癒。典型症狀為口腔、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍，可能合併發燒。病程為七至十天。極少數個案，有可能發生無菌性腦膜炎、腦炎、心肌炎、心包膜炎、肺炎、麻痺等併發症。

Q:孕婦感染腸病毒，會不會生下畸形兒？

A: 目前並無證據顯示腸病毒有導致胎兒先天性畸形的可能，但孕婦須避免感染的風險，以預防生產時感染給新生兒。

Q:感染過腸病毒之後，有沒有免疫力？以後會不會復發？

A: 得到某一種腸病毒感染以後，至少會持續有數十年的免疫力。所以對於同一種病毒而言，不會復發。但是有幾種腸病毒會引起同樣的手足口病或疱疹性咽峽炎，所以有的人會得到一次以上的手足口病或疱疹性咽峽炎。

Q:腸病毒感染之致命機率有多高？

A 大多數腸病毒感染，症狀都很輕微，甚至沒有症狀。民國八十七年台灣地腸病毒流行時，雖然專家對感染致死率的推估不同，但是一般的估計是在十萬分之一到萬分之一之間，雖然感染腸病毒以後，

99.9%以上的患者都會恢復，但當年由於致病的是腸病毒 71 型，造成相當震撼，因此認識腸病毒及瞭解其傳染途徑，避免感染的風險是刻不容緩的。

Q:目前已經有腸病毒 71 型疫苗可接種?

A:目前並沒有，如果有疾病管制署將會發佈提供給民眾，目前請民眾平時注意個人衛生習慣及勤洗手。

Q:要如何來預防腸病毒?

A 目前腸病毒中，除了小兒麻痺病毒以外，沒有疫苗可以預防，所以勤於正確洗手、保持良好個人衛生習慣，減少被傳染的機會是預防的基本方法。

(一)正確的洗手方法如下：

- 1.在水龍頭下把手淋濕
- 2.擦上肥皂或洗手液
- 3.兩手心互相磨擦
- 4.兩手揉搓自手背至手指
- 5.兩手揉搓手掌及手背
- 6.作拉手姿勢以擦洗指尖
- 7.用清水將雙手洗淨，關水前先捧水將水龍頭沖洗乾淨
- 8.用乾淨的紙巾或烘手機將手烘乾

(二)流行期間儘量避免出入公共場所，不要跟疑似病患(家人或同學)接觸。

(三)注意環境衛生及通風。

(四)罹病之學童，宜請假暫勿上課，接受治療並好好休息，同時也可避免傳染其他學童。

(五)增強個人之免疫力，請注意營養、均衡飲食及運動。

Q:腸病毒有沒有特效藥?

A:腸病毒感染目前並沒有特效藥，採取支持療法，如退燒、止咳、症狀治療等方式，絕大多數患者會在發病後 7-10 天內自行痊癒。少數患者會出現「持續發燒、嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力」、「肌抽躍」、「持續嘔吐」與「呼吸急促或心跳加快」重症前兆病徵，請儘速至大醫院就醫。

Q:腸病毒重症前兆的症狀有哪些?

A:腸病毒重症前兆病徵有「持續發燒、嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力」、「肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）」、「持續嘔吐」與「呼吸急促或心跳加快」症狀，如發生任何一個症狀應儘速至大醫院就醫。

Q:成人是否會感染腸病毒? 症狀有哪些?

A:會，腸病毒的型別達多種以上，但大多數成人感染的症狀通常並不明顯，常見症狀如類似感冒症狀。

Q:媽媽感染腸病毒可以餵母乳?

A:可以，但是感染腸病毒的媽媽可能透過接觸時傳染給嬰兒，所以建議不要直接哺餵母乳，可以把母乳裝在奶瓶，請健康的家人協助餵奶。

Q:現在腸病毒有沒有停課標準?

A:在下列疫情狀況下，建議幼兒園、托嬰中心等學前教托育機構 採取停課措施：

- 1.衛生福利部疾病管制署公布當年度發生腸病毒 71 型流行疫情：當機構內同一班級在一週內有兩名以上(含兩名)幼童經醫師診斷為腸病毒感染時，該班級應停課 7 天。
- 2.當年度無腸病毒 71 型流行疫情，但機構所在的鄉鎮市區，若當年度曾由衛生福利部疾病管制署公布有「腸病毒 71 型檢驗陽性個案」或「年齡在 3 個月以上的腸病毒感染併發重症個案」時，當機構內同一班級在一週內有兩名以上(含兩名)幼童經醫師診斷為腸病毒感染時，該班級應停課 7 天。
(<http://www.cdc.gov.tw/professional/page.aspx?treeid=BEAC9C103DF952C4&nowtreeid=8219F9796D25B3C4>)。

Q:要預防腸病毒感染，家裡或幼稚園等環境，應該如何使用漂白水消毒?

- A:**
1. 不論是家裡或幼稚園環境消毒，建議使用 500ppm 濃度漂白水消毒。
 2. 泡製方法：家庭用漂白水（濃度約 5~6%）5 湯匙（一般湯匙，容量約 15~20cc）加入 10 公升的自來水攪拌均勻即可。至於 10 公升自來水估算方式，可以用 1,250cc 容量大寶特瓶，連續使用 8 瓶，就等於 10 公升左右。